
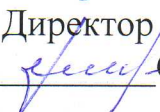


Согласовано:
Зам. директора по ВР
 В.А.Козьмич

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №10
 Е.А. Сыроватская



**План работы
лагеря дневного пребывания «Школа Безопасности»
при МБОУ г. Иркутска СОШ №10 им. П. А. Пономарева**

Цели и задачи оздоровительно-воспитательной работы

Цель – создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление и творческое развитие.

Задачи: - организовать систему мероприятий, связанных с профилактикой вредных привычек, расширению кругозора, развитию внимания и памяти детей;

- способствовать укреплению навыков здорового образа жизни;
- раскрыть творческий потенциал детей;
- развивать различные формы общения в разновозрастных группах.

31.10.22				
До 8.30	Прибытие в лагерь			
8.30-9.00	Линейка, зарядка			
9.00-9.30	Завтрак			
	1 группа (5К)	2 группа (7К)	3 группа (8К)	4 группа (9К,10К)
9.30-10.10	ПДД 21 каб	Стретчинг+дыхательная гимнастика акт.зал	ПДД 16 каб	ПДД 13 каб
10.20-11.00	Стретчинг+дыхательная гимнастика акт.зал	ПДД 19 каб	Лекция ГИМС 21 каб	
11.10-11.50	Лекция ГИМС 21 каб		Стретчинг+дыхательная гимнастика акт.зал	
12.00-12.40	Свободное время			
13.00-13.30	Обед			
13.35-14.10	Дизайн 19 каб		Журналистика 13 каб	
14.20-15.00	Журналистика 13 каб		Дизайн 19 каб	
15.00-15.10	Полдник			
15.15-16.00	Вокал		Волейбол	
16.05-16.45	Волейбол		Вокал	
17.00	Отбытие домой			

01.11.22				
До 8.30	Прибытие в лагерь			
8.30-9.00	Линейка, зарядка			
9.00-9.30	Завтрак			
9.30-10.10	медицина 13каб	Экзерсис у станка, блок упражнений на укрепление спины акт.зал	Основы здорового образа жизни 21 каб	Страницы истории 13 каб
10.20-11.00	Экзерсис у станка, блок упражнений на укрепление спины акт.зал	Страницы истории 13 каб	медицина 13каб	Основы здорового образа жизни 21 каб
11.10-11.50	Страницы истории 13 каб	Основы здорового образа жизни 21 каб	Экзерсис у станка, блок упражнений на укрепление спины акт.зал	медицина 13каб
12.00-12.40	Основы здорового образа жизни 21 каб	медицина 13каб	Страницы истории 13 каб	Экзерсис у станка, блок упражнений на укрепление спины акт.зал
13.00-13.30	Обед			
13.35-14.10	Дизайн 13 каб		Журналистика 13 каб	
14.20-15.00	Журналистика 13 каб		Дизайн 19 каб	
15.00-15.10	Полдник			
15.15-16.00	Вокал		Правила кадетской жизни	Туризм
16.05-16.45	Футбол		Туризм	Правила кадетской жизни
17.00	Отбытие домой			

02.11.22				
До 8.30	Прибытие в лагерь			
8.30-9.00	Линейка, зарядка			
9.00-9.30	Завтрак			
9.30-10.10	Дизайн 13 каб	Динамический флешмоб акт.зал	Выездное мероприятие с 10.00 до 15.00	
10.20-11.00	Журналистика 19 каб	Личная гигиена туриста, профилактика заболеваний и питание в походе 21 каб		
11.10-11.50	Динамический флешмоб акт.зал	Журналистика 19 каб		
12.00-12.40	Личная гигиена туриста, профилактика заболеваний и питание в походе 21 каб	Дизайн 13 каб		
13.00-13.30	Обед			
13.35-14.10	Спартакиада		Свободное время	
14.20-15.00				
15.00-15.10	Полдник			
15.10-16.00	Туризм	Страницы истории		
16.05-16.45	Страницы истории	Туризм (до 17.00)		
17.00	Линейка закрытия лагеря. Флешмоб ко дню народного единства «Мы вместе» Отбытие домой			