

Областное государственное автономное
учреждение здравоохранения
«Иркутская городская
клиническая больница № 9»
г. Иркутск
тел. 77-97-58, 77-90-70



**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ИРКУТСКАЯ ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 9**

664001, г. Иркутск, ул. Радищева, д. 5, тел./факс 34-40-13, e-mail: irgb9@irkoms.ru

**План санитарно-просветительской работы отделения организации медицинской
помощи несовершеннолетним в образовательных учреждениях
на I полугодие 2024 года.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Сроки выполнения	Количество человек
1.	<p>1. Разработка и составление плана работы на период с января по июнь 2023 года.</p> <p>2. Анализ необходимой литературы. Знакомство с методическими пособиями, раздаточным материалом, методическими рекомендациями для врачей общесоматической сети, в т.ч. разработанными на базе ОГБУЗ «Иркутский областной центр медицинской профилактики».</p> <p>3. Разработка и подготовка анкет для тестирования школьников на актуальные темы.</p> <p>4. Разработка собственного лекционного, тренингового, раздаточного, наглядного материала для детей, педагогов, воспитателей, родителей и медицинских работников. (Наименования тем: Приложение 1)</p> <p>5. Разработка и утверждение форм письменного согласия со стороны законных представителей несовершеннолетних на проведение сотрудниками Детской поликлиники анкетирования, лекционных и тренинговых занятий, бесед, круглых</p>	Информационные стенды, инфоматы, сайт ОГАУЗ ИГКБ №9	09.01.2024-31.01.2024	

	<p>столов среди учащихся и воспитанников других детских учреждений, подведомственных ОГАУЗ ИГКБ №9.</p> <p>6. Составление плана работы со школами, подведомственными Детской поликлинике ИГКБ №9.</p> <p>7. Составление и разработка лекционного и практического материала для проведения занятий с детьми II и III группы здоровья, по актуальные для каждого образовательные учреждения темам.</p> <p>8. Утверждение графика проведения лекций, круглых столов, анкетирования, тренингов, бесед с учащимися с заведующим отделением организации медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных учреждениях консультативно-диагностического отделения детской поликлиники и заведующего Детской поликлиникой ИГКБ №9.</p> <p>9. Утверждение графика проведения лекций, круглых столов, анкетирования, тренингов, бесед с учащимися и воспитанниками с администрациями школ и детских садов, подведомственных Детской поликлинике ИГКБ №9.</p>			
2.	<p>1. Сбор письменного согласия у законных представителей несовершеннолетних на проведение сотрудниками Детской поликлиники анкетирования, лекционных и тренинговых занятий, бесед, круглых столов среди учащихся.</p> <p>2. Проведение тестирования учащихся на выявление степени информированности о ЗППП.</p> <p>3. Проведение мероприятий в школах на темы:</p> <p>а) «Дымные системы. Влияние маркетинга на увеличение количества курящих. Осознанность своих действий», информация для несовершеннолетних</p>	<p>ОГКОУ СОШ №3, ОГКОУ СОШ №14, ГОКУ СКШИ №8, ГОКУ СКШИ №20, ГОКУ СКШИ №9, МБОУ СОШ №31 МБОУ СОШ №33, МБОУ СОШ № 50, МБОУ СОШ № 73;</p>	01.02.2024-29.02.2024г.г.	<p>Слушателей – 500; Количество раздаточного материала – 600.</p>

	<p>б) «Алкоголь. Состав. Влияние метаболитов на организм. Отдаленные последствия – физические и психические», беседа-лекция с учащимися</p> <p>в) «Сохранение репродуктивного здоровья подростков. Основы необходимой контрацепции», информация для несовершеннолетних.</p> <p>г) «Психоактивные вещества, наркотические средства», лекция среди средних и старших классов</p> <p>д) «Безопасность на льду», информация для учащихся</p> <p>е) «Факты о вакцинации» - лекция для родителей и педагогов.</p> <p>ж) «Профосмотры детям: нужно ли это родителям?» - информация для родителей.</p> <p>з) «Женская гигиена», лекция для девочек средних классов</p> <p>и) «О пользе завтраков», лекция для учащихся</p> <p>5. Проведение специализированного тренингового занятия для детей II группы здоровья: «Гигиена зрения. Профилактика усталости глаз во время учебы, самостоятельные упражнения».</p> <p>6. Круглый стол «Оценка окружающих и самооценка»</p> <p>7. Игра для дошкольников «Гигиена носа»</p> <p>8. Раздаточный материал для педагогов и родителей: «Подготовка к летнему периоду: что такое форма 086/у; Необходимые документы для выезда в летние оздоровительные лагеря.»</p>	<p>МБДОУ №25, МБДОУ 80, МБДОУ 100, МБДОУ 156, МБДОУ 172 верхний и нижний, МБДОУ «Сказка» МБДОУ «Лисенок»</p>		
3.	<p>1. Сбор письменного согласия у законных представителей несовершеннолетних на проведение сотрудниками Детской поликлиники анкетирования, лекционных и тренинговых занятий, бесед, круглых столов среди учащихся.</p> <p>2. Проведение тестирования школьников 9 и 11 классов на предмет выявления группы риска по</p>	<p>МБОУ СОШ № 3, МБОУ СОШ № 50, МБОУ СОШ № 10; МБОУ СОШ № 31; ИТМ им.Трапезникова</p>	01.03.2024-31.03.2024 г.г.	<p>Слушателей – 500; Количество раздаточного материала – 500.</p>

<p>суицидальному поведению, а также выявление детей с высоким уровнем тревожности.</p> <p>3. Проведение мероприятий в образовательных учреждениях на темы:</p> <p>а) «Клещевой энцефалит. Заболевание, статистика, профилактика», информация для учащихся и родителей.</p> <p>б) «Последствия употребления психоактивных веществ», лекция для средних и старших классов.</p> <p>в) «ВИЧ. Определение, статистика, истории из жизни, профилактика», беседа для старших классов</p> <p>г) «Сохранение репродуктивного здоровья подростков. Основы необходимой контрацепции», информация для несовершеннолетних.</p> <p>д) «Тревожность внутри. Как справиться с собой», беседа с учащимися средних и старших классов</p> <p>е) «Как подготовиться к ЕГЭ», беседа с учащимися старших классов</p> <p>ж) «Органы чувств. Строение, гигиена», лекция с игровыми элементами для дошкольников.</p> <p>з) «Туберкулез», лекция для средних и старших классов.</p> <p>е) «Гепатит С. Профилактика заражения крови через пирсинг и тату», лекция для старших классов</p> <p>ж) «Сигналы бедствия. Профилактика суицидального поведения в детской среде», лекция для учителей и педагогов</p> <p>4. Проведение тестирования среди детей с целью оценки имеющихся знаний перед проводимыми лекциями</p> <p>5. Проведение тестирования среди детей с целью оценки усвоения материала проводимых лекций</p> <p>6. Проведение специализированного тренингового занятия для детей II группы здоровья: «Нарушения осанки. Самостоятельные упражнения ЛФК. Гимнастика»</p> <p>7. Проведение лекционно-тренингового занятия по сохранению репродуктивного</p>	<p>МБДОУ №156, МБДОУ 100, МБДОУ 25, МБДОУ 172 верхний и нижний, МБДОУ «Сказка» МБДОУ «Лисенок»</p>		
--	--	--	--

	<p>здоровья среди юношей. Профилактика ЗППП.</p> <p>8. Круглый стол с педагогами и родителями «Весенний период. Оказание психологической помощи подросткам во время учебы»</p>			
4.	<p>1. Сбор письменного согласия у законных представителей несовершеннолетних на проведение сотрудниками Детской поликлиники анкетирования, лекционных и тренинговых занятий, бесед, круглых столов среди учащихся.</p> <p>2. Проведение мероприятий в учреждениях на темы:</p> <p>а) «Наркотики - дорога в никуда...», информация по профилактике наркомании для учащихся средних и старших классов</p> <p>б) «Вся правда об электронных сигаретах», информация для учащихся</p> <p>в) «Репродуктивное здоровье», информация для учащихся старших классов</p> <p>г) «Безопасность весной. Таяние снега и льда. Сосульки, выход на лед открытых водоемов», информация для воспитателей, дошколят</p> <p>д) «Правильное питание. Тарелка здоровья. Подсчет калорий. Профилактика недостатка веса и ожирения», тренинговое занятие для учащихся</p> <p>е) «Как пережить экзамены», лекция для учащихся 9 и 11 классов.</p> <p>3. Проведение специализированного тренингового занятия для детей II группы здоровья: «Избыточный вес. Принципы и правила здорового питания».</p> <p>4. «Гигиена кожи», игра для дошколят</p> <p>5. «Детское автокресло», памятка для родителей</p> <p>6. Коррекционно-профилактическая работа с детьми группы высокого суицидального риска и с детьми с</p>	<p>МБОУ СОШ №10, 31, 73, 50, 33, 3;</p> <p>МБДОУ №172 в/н, №80;</p> <p>МБДОУ «Лисенок» ИТМ им.Трапезникова.</p> <p>ГОКУ СКШ №14, ГОКУ СКШИ №20, ГОКУ СКШИ №3</p>	<p>01.04.2024-30.04.2024 г.г.</p>	<p>Слушателей – 900;</p> <p>Количество раздаточного материала – 1000.</p>

	высоким уровнем тревожности в формате тренинговых занятий и индивидуальных консультаций			
5.	<p>1. Сбор письменного согласия у законных представителей несовершеннолетних на проведение сотрудниками Детской поликлиники анкетирования, лекционных и тренинговых занятий, бесед, круглых столов среди учащихся.</p> <p>2. Проведение мероприятий в д/с и/или школах на темы:</p> <p>а) «Укус насекомых. Первая помощь на природе», информация для учащихся и родителей</p> <p>б) «Тепловой удар. Первая помощь на прогулке», информация для учащихся и родителей</p> <p>в) «Загрязненные порезы и ссадины», информация для учащихся</p> <p>г) «Головная боль напряжения. Правильный отдых во время подготовки к экзаменам», информация для учащихся старших классов</p> <p>д) «Инфекции, передающиеся половым путем», лекция для старших классов</p> <p>е) «Отказ от вредных привычек. Как организм цепляется за удовольствие», лекция для старшеклассников</p> <p>ж) «Как пережить экзамены», лекция для учащихся 9 и 11 классов</p> <p>3. Школа первоклассника, информация для родителей</p>	<p>МБОУ СОШ №33, №50, №31, №73; МБДОУ №156, 25, 80, 100, «Сказка»; МБДОУ «Лисенок» ИТМ им.Трапезникова.</p>	01.05.2024-31.05.2024 г.г.	<p>Слушателей – 500;</p> <p>Количество раздаточного материала – 600.</p>
6.	<p>1. Сбор письменного согласия у законных представителей несовершеннолетних на проведение сотрудниками Детской поликлиники анкетирования, лекционных и тренинговых занятий, бесед, круглых столов среди учащихся.</p> <p>2. Проведение мероприятий в детских садах и на летних площадках:</p> <p>а) «Первая помощь на природе», игры для летних лагерей на базе среднеобразовательных школ</p> <p>б) «Как работают органы чувств», игры для дошколят</p>	<p>МБОУ СОШ №10, 31, 73, 33 МБДОУ №172 верхний и нижний, МБДОУ №80; МБДОУ №25; МБДОУ №156</p>	01.06.2024-30.06.2024	<p>Слушателей – 400;</p> <p>Количество раздаточного материала – 500.</p>

<p>в) «Солнечные ванны летом», информация для родителей и воспитателей</p> <p>г) «Утренняя гимнастика в детском саду», информация для воспитателей</p> <p>д) «Секреты общения в коллективе», коммуникативный тренинг для несовершеннолетних</p> <p>3. «Безопасность использования индивидуальных средств передвижения. Самокат, ролики, велосипед, скейтборд», печатный раздаточный материал для учащихся школ и дошколят</p> <p>4. «День защиты детей», мероприятие в условиях ОГАУЗ «ИГКБ №9»</p>	<p>МБДОУ №100 МБДОУ «Сказка» МБДОУ «Лисенок»</p>		
---	--	--	--

Заведующий отделением
организации медицинской помощи
несовершеннолетним
в образовательных
учреждениях



А.П. Наумова

Исполнители:
Врач-педиатр
Федотова Е.Е., 89041125570
Медицинских психолог
Семенова Е.Л. 89247102970

Темы мероприятий в детском саду:

1. «Загрязненные порезы и ссадины», информация для учащихся
2. «Укус насекомых. Первая помощь на природе», информация для учащихся и родителей
3. «Тепловой удар. Первая помощь на прогулке», информация для учащихся и родителей
4. «Как прививки защищают детей», информация для родителей и учащихся
5. «Детское автокресло», памятка для родителей
6. Проведение специализированного тренингового занятия для детей II группы здоровья: «Гигиена зрения. Профилактика усталости глаз во время учебы, самостоятельные упражнения».
7. Проведение специализированного тренингового занятия для детей II группы здоровья: «Нарушения осанки. Самостоятельные упражнения ЛФК. Гимнастика»
8. Проведение специализированного тренингового занятия для детей II группы здоровья: «Избыточный вес. Принципы и правила здорового питания».
9. «Профосмотры детям: нужно ли это родителям?» - информация для родителей.
10. «Факты о вакцинации» - лекция для родителей и педагогов.
11. Игра для дошкольников «Гигиена носа»
12. «Клещевой энцефалит. Заболевание, статистика, профилактика», информация для учащихся и родителей.
13. «Органы чувств: строение, гигиена», лекция с игровыми элементами для дошкольников.
14. «Безопасность весной. Таяние снега и льда. Сосульки, выход на лед открытых водоемов», информация для воспитателей, дошколят
15. «Гигиена кожи», игра для дошколят
16. Школа первоклассника, информация для родителей
17. «Как работают органы чувств», игры для дошколят
18. «Солнечные ванны летом», информация для родителей и воспитателей
19. «Утренняя гимнастика в детском саду», информация для воспитателей
20. «О пользе завтраков», лекция для учащихся

Темы мероприятий в школах:

1. «Дымные системы. Влияние маркетинга на увеличение количества курящих. Осознанность своих действий», информация для несовершеннолетних
2. «Алкоголь. Состав. Влияние метаболитов на организм. Отдаленные последствия – физические и психические» беседа-лекция с учащимися
3. «Сохранение репродуктивного здоровья подростков. Основы необходимой контрацепции», информация для несовершеннолетних.
4. «Психоактивные вещества, наркотические средства», лекция среди средних и старших классов.
5. «Последствия употребления психоактивных веществ», лекция для средних и старших классов.
6. «Факты о вакцинации» - лекция для родителей и педагогов.
7. «Как защититься от преступных посягательств», информация для учащихся.
8. «Как прививки защищают детей», информация для родителей и учащихся
9. «Наркотики - дорога в никуда...», информация по профилактике наркомании для учащихся средних и старших классов
10. «Вся правда об электронных сигаретах», информация для учащихся
11. «Репродуктивное здоровье», информация для учащихся
12. «Женская гигиена», лекция для девочек средних классов
13. «ВИЧ. Остановить и обезвредить» - информация для учащихся
14. «ВИЧ. Определение, статистика, истории из жизни, профилактика», беседа для старших классов
15. «Профосмотры детям: нужно ли это родителям?» - информация для родителей.
16. Круглый стол «Оценка окружающих и самооценка»
17. Круглый стол с педагогами и родителями «Весенний период. Оказание психологической помощи подросткам во время учебы»
18. Проведение специализированного тренингового занятия для детей II группы здоровья: «Гигиена зрения. Профилактика усталости глаз во время учебы, самостоятельные упражнения».
19. Проведение специализированного тренингового занятия для детей II группы здоровья: «Нарушения осанки. Самостоятельные упражнения ЛФК. Гимнастика»
20. Проведение специализированного тренингового занятия для детей II группы здоровья: «Избыточный вес. Принципы и правила здорового питания».
21. «Профосмотры детям: нужно ли это родителям?» - информация для родителей.
22. «Клещевой энцефалит. Заболевание, статистика, профилактика», информация для учащихся и родителей.
23. «Тревожность внутри. Как справиться с собой», беседа с учащимися средних и старших классов
24. «Головная боль напряжения. Правильный отдых во время подготовки к экзаменам», информация для учащихся старших классов
25. «О пользе завтраков», лекция для учащихся
26. «Как подготовиться к ЕГЭ», беседа с учащимися старших классов
27. «Гепатит С. Профилактика заражения крови через пирсинг и тату», лекция для старших классов
28. «Туберкулез», лекция для средних и старших классов
29. «Инфекции, передающиеся половым путем», лекция для старших классов

30. «Правильное питание. Тарелка здоровья. Подсчет калорий. Профилактика недостатка веса и ожирения», тренинговое занятие для учащихся
31. «Отказ от вредных привычек. Как организм цепляется за удовольствие», лекция для старшеклассников
32. «Как пережить экзамены», лекция для учащихся 9 и 11 классов.
33. «Секреты общения в коллективе», коммуникативный тренинг для несовершеннолетних

Дополнительные материалы:

1. Раздаточный материал для педагогов и родителей: «Подготовка к летнему периоду: что такое форма 086/у; Необходимые документы для выезда в летние оздоровительные лагеря.»
2. «Детское автокресло», памятка для родителей
3. «Первая помощь на природе», игры для летних лагерей на базе среднеобразовательных школ
4. «Безопасность использования индивидуальных средств передвижения. Самокат, ролики, велосипед, скейтборд», печатный раздаточный материал для учащихся школ и дошколят
5. «Как научить сморкаться ребенка. Важные правила», раздаточный материал для родителей и воспитателей