

Как помочь ребенку преодолеть зависимость от гаджетов

Измените свое поведение и ситуацию в семье

Помогите ребенку достичь эмоционального благополучия, и его поведение изменится.

Помогите ребенку получить новые впечатления

Посещайте с ребенком интересные места и мероприятия, предложите ему разные занятия и кружки.

Больше взаимодействуйте и говорите с ребенком

Интересуйтесь жизнью ребенка, спрашивайте его мнение, советуйтесь. Поощряйте интерес к ровесникам.

Будьте благодарны

Выражайте ребенку свою любовь и радость при общении. Не поучайте. Поддерживайте и одобряйте его достижения.

Не используйте зависимость, чтобы воспитывать ребенка

Не запрещайте играть, когда хотите наказать ребенка. Не поощряйте его разрешением на игру.

Подавайте пример

Не используйте гаджеты без острой необходимости. Не стройте отдых дома исключительно на гаджетах.